

Symbiose

La lettre d'information du net

Lettre d'information électronique du Groupement des Hôpitaux de l'Institut Catholique de Lille



Actualités

L'étude OLFANOR pour évaluer les « ateliers de stimulation olfactive »

Le Groupement des Hôpitaux de l'Institut Catholique de Lille a obtenu un financement « Programme hospitalier de recherche clinique inter régional, PHRC-I» en 2015 pour une étude clinique intitulée «OLFANOR». Ce projet concerne l'évaluation d'un nouveau soin (les ateliers olfactifs), mis en place par le Professeur Dodin et son équipe, pour des patientes atteintes de troubles du comportement alimentaire.

Dans la vie des départements de recherche médicale dans un établissement de santé, la parution tous les ans des appels d'offre pour les programmes de recherche sur les soins et l'offre de soins, est toujours un événement fortement attendu. C'est le cas pour le Groupement des Hôpitaux de l'Institut Catholique de Lille mais aussi pour l'ensemble des autres établissements hospitaliers nationaux.

Un financement pour le GHICL

Nous sommes fiers d'annoncer qu'en 2015, le GHICL a obtenu un financement « Programme hospitalier de recherche clinique inter régional, PHRC-I ». Une cinquantaine de lettres d'intention avait été déposée, parmi lesquelles vingt-deux ont été retenues et seulement onze projets finaux financés.

L'un de ces projets s'intitule « Étude de l'efficacité d'un programme de stimulation olfactive en environnement relaxant sur la récupération des souvenirs autobiographiques chez les patientes anorexiques » (OLFANOR) et est coordonné par le Professeur Vincent Dodin.

Vincent Dodin est psychiatre, chef du service de psychiatrie adulte de Saint Vincent de Paul. Il a développé cette étude avec les psychologues de son équipe et en partenariat avec l'Université Lille 3, (Unité de Recherches en sciences Cognitives et Affectives (URECA EA 1059)), et plus particulièrement le Professeur Jean-Louis Nandrino et son équipe. Elle est aussi soutenue par le Département de la Recherche Médicale (DRM) du GHICL, actuellement dirigé par le Docteur Amélie Lansiaux. Ce département est divisé en deux services :

- L'Unité de Recherche Médicale (URM, basée sur le site de l'hôpital Saint Philibert) prenant en charge la promotion des études cliniques au GHICL (montage des projets avec personnel soignant et non soignant, dépôt réglementaire, réponses aux appels d'offre et suivi qualité) ;
- Le Centre de Recherche Clinique (CRC, basé en face de l'hôpital Saint Vincent de Paul) aidant aux inclusions et visites de suivi des études en investigation.

Les « ateliers de stimulation olfactive » évalués

Pour mieux comprendre, l'équipe du Professeur Dodin a mis au point un nouveau soin appelé « enveloppements multi-sensoriels » pour les sujets atteints de Troubles du Comportement Alimentaire (TCA) et dont le canal sensoriel principal est l'odorat. L'étude OLFANOR vise à valider scientifiquement l'efficacité de ce soin novateur.

Son objectif principal est d'évaluer l'impact d'une stimulation olfactive, en environnement relaxant, sur l'accès aux souvenirs autobiographiques spécifiques chez des patientes anorexiques hospitalisées. Des études ont montré que les patientes anorexiques avaient des troubles de la régulation émotionnelle (difficulté dans la résolution de problèmes, rumination mentale, stratégies d'évitement, etc.). Il a également été mis en évidence que de tels troubles étaient associés à des difficultés à accéder à des souvenirs spécifiques.

Les ateliers de stimulation olfactive proposés dans le cadre de l'étude OLFANOR ont pour objectif de permettre aux jeunes patientes anorexiques d'améliorer leur capacité à accéder aux souvenirs autobiographiques spécifiques,

ce qui pourrait améliorer leur régulation émotionnelle (diminuer la rumination mentale et le niveau d'anxiété et de dépression). À terme, ceci pourrait contribuer à faciliter et/ou accélérer le processus de guérison de cette pathologie.

Ce projet inclut la participation de six centres investigateurs (GHICL, Clinique de Lautreàmont à Loos, Clinique des 4 Cantons à Villeneuve d'Ascq, CHRU de Lille, CHU de Rouen, CSAPA d'Hénin Beaumont). Psychiatres, psychologues, infirmières et Attachés de Recherche Clinique (ARC) sont mobilisés pour l'inclusion et le suivi des patients. Les ateliers de stimulation olfactive sont réalisés par des psychologues formées à cette technique.

100 patientes devraient être incluses dans ce projet (50 patientes bénéficiant des ateliers de stimulation olfactive et 50 suivant la prise en charge normale sans ajout des ateliers de stimulation olfactive). La durée du projet est de 30 mois. A ce jour, une vingtaine de patientes participent déjà à ce projet.

Nous souhaitons bonne continuation à ce projet et aux nombreux autres qui viendront s'y ajouter !



De gauche à droite : Professeur Jean-Louis Nandrino (responsable scientifique), Célia Margerie (psychologue), Professeur Vincent Dodin (coordonnateur), Magali Demilly (responsable adjointe du Département de la Recherche Médicale), Messaoud Methenni (attaché de recherche clinique), Dr Amélie Lansiaux (Responsable du Département de la Recherche Médicale), Marie Buttitta (psychologue), Mélanie Hamez (attachée de recherche clinique), Marie-Charlotte Gandolphe (psychologue).