

LES AIRE CANCERS & ESPACES RESSOURCES CANCERS en quelques mots ...

Accueil et écoute : L'accueil de la personne se fait dans un lieu convivial et se traduit par une écoute attentive de ses besoins. L'équipe de coordination, non-soignante, s'adapte à chaque demande.

Information et orientation : Les AIRE Cancers et Espaces Ressources Cancers relaient une information fiable et actualisée, de sources reconnues comme l'Institut National du Cancer (INCa), la Ligue contre le Cancer ou encore l'Association pour la Recherche sur le Cancer (ARC). Ces informations couvrent tous les aspects de la maladie, qu'il s'agisse de prévention, de dépistage, des effets des traitements, de réinsertion sociale et professionnelle...

Les AIRE Cancers et Espaces Ressources Cancers travaillent en partenariat avec les acteurs locaux (professionnels de santé, du social, associations ...) vers lesquels ils peuvent orienter les usagers de façon adaptée.

Accompagnement :

- **Les AIRE Cancers** proposent, pour certains, des ateliers, ou orientent vers les soins de support des établissements de santé et partenaires locaux.
- L'accompagnement par **les Espaces Ressources Cancers** passe par des activités individuelles et/ou collectives, à visée thérapeutique, au sein même de la structure. Ces activités concernent les domaines suivants :
 - Alimentation (diététique, ateliers culinaires...)
 - Réhabilitation de l'image et de la confiance en soi (socio-esthétique, théâtre...)
 - Remise en forme, bien-être (activité physique adaptée, sophrologie...)
 - Soutien psychologique (groupes de parole, entretiens individuels...)

Comment ?

Toute personne, professionnelle ou non, peut orienter vers **un AIRE Cancers ou un Espace Ressources Cancers**.

Le contact peut se faire par téléphone, mail ou directement dans les locaux de l'espace, pour une information ou la prise d'un rendez-vous avec la coordinatrice. Ces rendez-vous permettent d'échanger et d'arriver à une proposition d'accompagnement ou d'orientation.