

EHPAD SAINT-FRANÇOIS-DE-SALES À CAPINGHEM

MONTESSORI VERSION SENIORS

La méthode créée en 1907 par le médecin Maria Montessori était initialement destinée aux enfants. Cette pédagogie repose sur l'éducation sensorielle et la mise à disposition d'un matériel concret pour avancer dans l'apprentissage. Aujourd'hui, cette méthode fait son apparition auprès des seniors, notamment à l'Ehpad (établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes) Saint-François-de-Sales, à Cappinghem. «C'est respecter la personne âgée dans sa manière de réapprendre. On veut qu'elle redécouvre ce qu'elle est en capacité de faire», explique Marie-Liesse Deroulers, directrice de l'établissement. L'Ehpad Saint-François-de-Sales accueille 82 résidents. Certains présentent

les symptômes de la maladie d'Alzheimer. L'accompagnement de chacun est basé sur le parcours de vie du résident. Pour cela, la cinquantaine de salariés a été formée à la méthode Montessori. «On écoute les familles qui disent : "Ma mère aimait bien faire ça, ou mon père lisait beaucoup de livres sur ce thème-là." On travaille sur ce que les gens aimaient faire avant et sur leurs capacités encore préservées pour proposer des activités au quotidien», précise Amélie Hochart, psychologue clinicienne. «Cela apporte du bien-être et du respect de l'autre car on chemine avec le résident en gardant tout ce qu'il a pu vivre auparavant. C'est reconnaître ce qu'il a fait», ajoute Marie-Liesse Deroulers, convaincue des bienfaits de cette méthode. •



Marie-Liesse Deroulers, directrice, et Amélie Hochart, psychologue, adaptent la fameuse méthode pédagogique.