

## CONTACT

## UNITÉ TRANSVERSALE D'ÉDUCATION DU PATIENT

### Quels peuvent être les bénéfices si vous participez à un programme d'éducation thérapeutique ?



#### Être plus autonome dans mon quotidien

- ✓ Je comprends mieux ma maladie et mes traitements, je sais faire face aux situations de crise.
- ✓ J'apprends à mieux gérer mon stress et mes émotions...

#### Réduire les problèmes de santé

- ✓ Je diminue les risques d'aggravation et de complication de la maladie...

#### Adopter un mode de vie adapté

- ✓ Je me motive pour mettre en place des règles hygiéno-diététiques adaptées à ma situation...

#### Être mieux compris par son entourage

- ✓ Je sais à qui demander de l'aide et comment en parler à ma famille, à mes collègues de travail...

Pour plus d'informations,  
vous pouvez contacter :

**Karine Wauquier - Coordinatrice UTEP**  
(UNITÉ TRANSVERSALE D'ÉDUCATION DU PATIENT)

☎ 03 20 22 57 46

✉ wauquier.karine@ghicl.net

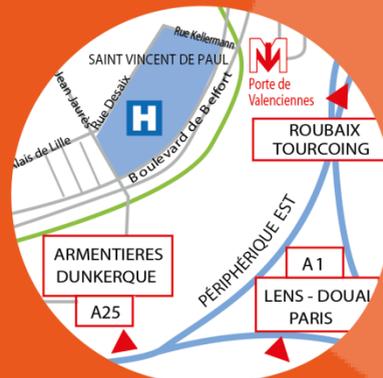
#### Hôpital Saint Philibert

Rue du Grand But – BP 249 - 59462 LOMME CEDEX  
03 20 22 50 50



#### Hôpital Saint Vincent de Paul

Boulevard de Belfort – BP 387 - 59020 LILLE CEDEX  
03 20 87 48 48



# L'Éducation Thérapeutique du Patient

## Les différents programmes\*

\*Autorisés et soutenus par l'Agence Régionale de Santé

Le **GHICL** propose des programmes d'éducation thérapeutique pour les patients atteints des pathologies chroniques suivantes :

### ✓ Allergologie

- Asthme
- Dermatite atopique
- Allergies alimentaires

### ✓ Cancérologie

### ✓ Diabète

### ✓ Obésité Adulte

### ✓ Obésité Enfant

### ✓ Patient chuteur

### ✓ Sclérose en plaques

- Traitements
- Symptômes
- Auto sondage urinaire
- Fauteuil roulant manuel



## Comment s'organise un programme d'éducation thérapeutique ?

- ✓ Après un **diagnostic éducatif** individuel, un programme d'éducation thérapeutique personnalisé sera proposé en fonction de vos attentes et vos objectifs.
- ✓ Vous participerez à des **ateliers** collectifs et/ou individuels en fonction de vos besoins.
- ✓ Vous pourrez être accompagné d'un **proche** si vous le souhaitez.
- ✓ Un **bilan** individuel aura lieu à distance du programme pour évaluer ensemble l'atteinte de vos objectifs.



## L'équipe

Une équipe pluridisciplinaire formée à l'éducation thérapeutique à votre écoute



- ✓ Médecins
- ✓ Pharmaciens
- ✓ Infirmières
- ✓ Diététiciennes
- ✓ Psychologues
- ✓ Enseignants en Activité Physique Adaptée
- ✓ Autres professionnels...