

CONTACT

UNITÉ TRANSVERSALE D'ÉDUCATION DU PATIENT

Quels peuvent être les bénéfices si vous participez à un programme d'éducation thérapeutique ?



Être plus autonome dans mon quotidien

- ✓ Je comprends mieux ma maladie et mes traitements, je sais faire face aux situations de crise.
- ✓ J'apprends à mieux gérer mon stress et mes émotions...

Réduire les problèmes de santé

- ✓ Je diminue les risques d'aggravation et de complication de la maladie...

Adopter un mode de vie adapté

- ✓ Je me motive pour mettre en place des règles hygiéno-diététiques adaptées à ma situation...

Être mieux compris par son entourage

- ✓ Je sais à qui demander de l'aide et comment en parler à ma famille, à mes collègues de travail...

Pour plus d'informations,
vous pouvez contacter :

Karine Wauquier - Coordinatrice UTEP
(UNITÉ TRANSVERSALE D'ÉDUCATION DU PATIENT)

☎ 03 20 22 57 46

✉ wauquier.karine@ghicl.net

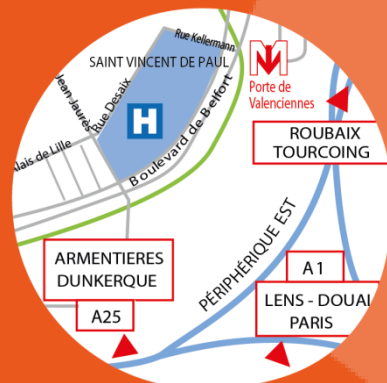
Hôpital Saint Philibert

Rue du Grand But – BP 249 - 59462 LOMME CEDEX
03 20 22 50 50



Hôpital Saint Vincent de Paul

Boulevard de Belfort – BP 387 - 59020 LILLE CEDEX
03 20 87 48 48



L'Éducation Thérapeutique du Patient



Les différents programmes*

*Autorisés et soutenus par l'Agence Régionale de Santé

Le **GHICL** propose des programmes d'éducation thérapeutique pour les patients atteints des pathologies chroniques suivantes :

✓ Allergologie

- Asthme
- Dermatite atopique
- Allergies alimentaires

✓ Cancérologie

✓ Diabète

✓ Obésité Adulte

✓ Obésité Enfant

✓ Patient chuteur

✓ Sclérose en plaques

- Traitements
- Symptômes
- Auto sondage urinaire
- Fauteuil roulant manuel



Comment s'organise un programme d'éducation thérapeutique ?

- ✓ Après un **diagnostic éducatif** individuel, un programme d'éducation thérapeutique personnalisé sera proposé en fonction de vos attentes et vos objectifs.
- ✓ Vous participerez à des **ateliers** collectifs et/ou individuels en fonction de vos besoins.
- ✓ Vous pourrez être accompagné d'un **proche** si vous le souhaitez.
- ✓ Un **bilan** individuel aura lieu à distance du programme pour évaluer ensemble l'atteinte de vos objectifs.



L'équipe

Une équipe pluridisciplinaire formée à l'éducation thérapeutique à votre écoute



- ✓ Médecins
- ✓ Pharmaciens
- ✓ Infirmières
- ✓ Diététiciennes
- ✓ Psychologues
- ✓ Enseignants en Activité Physique Adaptée
- ✓ Autres professionnels...