

Prise en charge de l'obésité à Cambrai

La Clinique Sainte Marie a organisé une journée de sensibilisation au surpoids et à l'obésité aux causes multiples et complexes. Une équipe pluridisciplinaire a animé cette journée du 15 octobre pour communiquer sur ce fléau. Des visiteurs, dont du personnel soignant, se sont prêtés aux quizz sur l'alimentation, l'activité physique et connaître leur IMC. En effet depuis 5 ans cet établissement propose un parcours de soins et un accompagnement personnalisé sur la chirurgie de l'obésité. Des groupes de paroles avant et après, permettent d'échanger et de partager doutes et succès. Sylviane, opérée il y a 18 mois, témoignait de sa décision initiale, des règles diététiques à adopter sans se priver : *« on peut manger de tout après une opération de gastric by-pass : c'est une renaissance pour moi d'avoir pris cette bonne décision ».*

