

Cambrai : un pôle d'excellence de la chirurgie de l'obésité à la clinique Sainte Marie

Avec l'arrivée récente du docteur Thierry Mignon, chirurgien bariatrique, la clinique Sainte Marie va développer un nouveau pôle santé pour les personnes souffrant d'obésité.

Le docteur Thierry Mignon est chirurgien bariatrique depuis trente ans. Il opère au centre hospitalier de Denain et a rejoint récemment le docteur Radu Moldovanu, chirurgien viscéral et bariatrique à la clinique Sainte-Marie, dans le cadre de la création d'un **nouveau centre de traitement dédié à l'obésité, à Cambrai.**



« *Il ne s'agit pas uniquement de chirurgie bariatrique proprement dite – by-pass, sleeve ou anneau gastrique, NDLR – expliquent les docteurs Mignon et Moldovanu. Ce pôle de l'obésité va permettre une prise en charge globale des patients* ». Le docteur Moldovanu pratique actuellement une trentaine d'interventions de l'obésité par an au sein de la clinique. L'objectif est de développer de manière significative l'activité qui, *de facto*, va prendre ses quartiers dans un service dédié, aménagé dans l'aile B. Il sera constitué d'une **équipe pluridisciplinaire autour des deux chirurgiens** : nutritionniste et diététicienne, esthéticienne, psychologue, préparateur physique, endocrinologue... « *Dans la prise en charge préopératoire (six mois minimum) et postopératoire, il y a notamment une éducation thérapeutique (ETP) et physique indispensable qui doit être mise en place pour chaque patient, de manière personnalisée.* »

Une filière de prise en charge du patient

On sait que le manque d'accompagnement et de suivi est le principal facteur de risque dans la chirurgie de l'obésité. « *L'idée est de bénéficier d'une filière de prise en charge du patient, de la première consultation au suivi postopératoire* », explique le directeur de la clinique Damien Ramez. Depuis plusieurs années déjà, **des temps d'échange** sont également proposés entre patients opérés et patients qui doivent se faire opérer, en présence des équipes soignantes, « *et dans le cadre de ce nouveau pôle, nous allons mettre en place des réunions en présence des conjoint(e)s* ». Certaines opérations peuvent entraîner des carences et parfois même, perturber l'équilibre familial. « *Cela nécessite que le patient soit suivi après l'intervention (...). Par expérience, une personne qui n'est pas suivie reprend aussi souvent du poids.* »

« *Il est primordial pour le bassin de vie cambrésien de mettre en place ce centre de traitement de l'obésité*, ajoute Damien Ramez. *Ce pôle va permettre une offre de soin globale, de qualité et personnalisée, sans dépassement d'honoraires, à une patientèle qui souffre.* » L'objectif étant, à l'avenir, de faire labéliser le service Soffco, Société française et francophone de chirurgie de l'obésité.

Le plus fort taux d'obésité

La région compte le plus fort taux d'obésité en France avec 20,5 % (contre 14 % en Île-de-France), la moyenne nationale étant de 14,5 %. L'obésité a plusieurs origines. Elle peut-être liée à des problèmes d'hygiène alimentaire, d'hygiène de vie, une ou plusieurs grossesses, des prédispositions génétiques...

Un patient dit normal est un patient qui présente un indice de masse corporelle (IMC) inférieur à 25. L'IMC se calcule par le poids (en kg)/taille (en mètre)². Entre 25 et 30, un patient est en surpoids; au-delà de 30, il est obèse; entre 30 et 35, il est obèse simple; entre 35 et 40, il est obèse sévère et au-delà de 40, il est en obésité morbide. Selon les cas, trois types d'interventions sont pratiqués: la pose d'un anneau gastrique, le *by-pass* ou la *sleeve* (ablation d'une partie de l'estomac).

En dix ans, le nombre d'interventions chirurgicales liées à l'obésité a été multiplié par six en France ; huit interventions sur dix concernent des femmes.