

Alors qu'Octobre Rose s'achève, les professionnels du GHICL (Groupement des Hôpitaux de l'Institut Catholique de Lille) rappelle que la mobilisation autour du cancer du sein continue

Depuis 26 ans en France, le mois d'octobre rime avec la campagne de mobilisation Octobre Rose. L'association Le Cancer du Sein, Parlons-en ! propose de lutter contre le cancer du sein en informant, en dialoguant et en proposant des actions aux quatre coins de la France. Comme chaque année, l'hôpital Saint Vincent de Paul à Lille et la clinique Sainte Marie à Cambrai se sont à nouveau mobilisés dans cette campagne de lutte contre le cancer du sein.

L'impact du cancer du sein

La campagne de mobilisation Octobre Rose est primordiale car « *aujourd'hui, le cancer du sein touche encore 1 femme sur 8* » alerte le GHICL. Un suivi régulier est nécessaire afin de pouvoir détecter toute anomalie rapidement. « *Grâce au dépistage précoce, la moitié des cancers du sein sont décelés alors qu'ils mesurent moins de 2 cm* » explique Louise Legrand, radiologue à l'hôpital Saint Vincent de Paul. « *En plus d'accroître le taux de guérison, dépister rapidement un cancer du sein permet aussi de réduire l'agressivité des traitements. Il est vital d'être régulièrement suivi, même en temps de crise sanitaire. Aujourd'hui, il faut que chacune devienne actrice de sa santé et réalise une autopalpation mensuelle accompagnée d'une mammographie ou d'une échographie tous les ans minimum, et ce, à partir de 30 ans* » développe Louise Legrand

Les conseils des établissements du GHICL

Au cours du mois d'octobre, les établissements du GHICL ont publié sur leur page Facebook des vidéos, infographies et conseils en lien avec Octobre Rose.

Des conseils qui sont à mettre en place toute l'année, toujours dans une logique de prévention précoce. « *Le dépistage du cancer du sein, ce n'est pas seulement en octobre mais bien toute l'année. A partir de 35 ans, il faut bien connaître son corps et particulièrement ses seins. Un examen régulier doit être pratiqué avec une autopalpation. Il est possible*

d'apprendre l'autopalpation via des tutoriels comme le nôtre ou par l'intermédiaire de professionnels de santé, tels que les sages-femmes ou des médecins » déclare le Docteur Romain Detchev, chirurgien gynécologique et mammaire à l'hôpital Saint Vincent de Paul.

Tous les conseils et les vidéos du GHICL sont à retrouver sur la [page Facebook de l'hôpital](#) ou sur le [site internet](#).

Octobre Rose et la lutte contre le cancer du sein

En 2020, il s'agit de la 27^{ème} édition de la campagne pour la lutte contre le cancer du sein. Depuis 1994, des initiatives sont mises en place pendant le mois d'octobre pour sensibiliser les femmes au dépistage précoce du cancer du sein et pour récolter des fonds à destination de la recherche et des soignants. Des courses à pied, des ventes aux enchères ou encore des collectes de soutien-gorge sont organisées.

On estime qu'une femme sur 8 sera touchée par un cancer du sein au cours de sa vie, d'où l'importance d'un dépistage précoce. Plus le cancer du sein est détecté tôt, plus les chances de guérison sont importantes. Près de 50 000 nouveaux cas de cancer du sein sont recensés chaque année en France, dont 300 concernent des hommes. 12 000 femmes en décèdent chaque année en France.*

A propos du GHICL :

Le Groupement des Hôpitaux de l'Institut Catholique de Lille (GHICL) est un ensemble universitaire d'hôpitaux, de clinique, et de services médico sociaux, d'inspiration catholique, de gestion privée, à but non lucratif, participant pleinement au service public de santé Le GHICL forme aujourd'hui la première structure sanitaire privée non lucrative de la région Hauts de France. Tous les soins sont sans dépassement d'honoraire.

Contact presse :

Inès ZOUAIDI | Agence Oxygen
ines.z@oxygen-rp.com - 03 74 02 02 55

*<https://www.cancerdusein.org/index.php>