L'AROMATHERAPIE CLINIQUE UN SOIN COMPLEMENTAIRE pour la gestion de la douleur AU GHICL

Atelier douleur et aromathérapie le 18 octobre 2022 INTERCLUD

Prouvost Pascale cadre de santé aromathérapeute prouvost.pascale@ghicl.net



Qu'est-ce que l'aromathérapie?

 C'est une thérapeutique naturelle, complémentaire utilisant les huiles essentielles, les huiles végétales pour traiter les pathologies humaines. C'est une branche de la phytothérapie dans le sens où elle utilise des extraits de plantes et des molécules aromatiques issues des végétaux (fleurs, feuilles, fruits, écorces, graines ou racines)















Qu'est-ce qu'une huile essentielle?

C'est le résultat de la distillation à la vapeur d'eau de plantes aromatiques pour en extraire les composés odorants

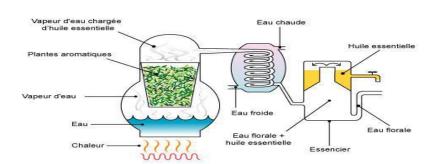
Huile essentielle (HE) = essence distillée.

Sa nature et sa composition chimique seront très différentes selon les conditions de distillation

Ne contient aucun corps gras, contrairement à une

huile végétale (HV)

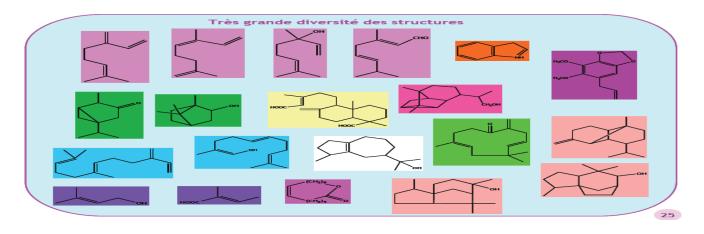






L'aromathérapie scientifique L'aromathérapie clinique

 Très axée sur l'identité botanique et une biochimie précises (espèce botanique, chémotype exacts) pour dénommer le plus exactement possible une plante et son HE ainsi que ses constituants.



• les HE présentent une activité pharmacologique et clinique, comparable à celle d'un médicament allopathique.

Activité anti-inflammatoire, antalgique, analgésique et anesthésique locale, spasmolytique, neurotrope, vasculaire et lymphatique, broncho-pulmonaire, digestive gastro-intestinale, cutané cicatrisante, antiprurigineuse, antiinfectieuse...



Principes

- Précautions d'emploi
- Contre-indication : anticoagulant, femme enceinte, épileptiques avec les cétones...
- Toxicité: cutané, hépatotoxique, neurotoxique...





Le seul danger d'une huile essentielle est sa méconnaissance, voire sa mauvaise utilisation



Mise en place au GHICL

- Projet de service : de toute l'équipe... y compris les médecins, validé par le cadre supérieur et la commission de soins complémentaires
- Formation/sensibilisation de toute l'équipe et formation de référents
- En fonction de la clinique des patients, application d'un des 12 protocoles sur prescription dans le DPI, avec la traçabilité du soin,

Les protocoles :

3 Psycho-émotionnelle : Détente – Apaisement - Lâcher-prise

Confort Digestif - Confort Intestinal,

Cutané anti-inflammatoire/Veinite/Hématome,

Cutané cicatrisante/régénératrice/escarre/mycose,

Confort Articulaire/musculaire - Soins de bouche - Céphalée/Migraine Assainissement - Respiration



PRISE EN CHARGE DU PATIENT : | Page : 1 / 1 Aromathérapie

Protocole:

DETENTE

Date d'application : 01/05/2018

Indice de révision: 0

1. Synergie d'huiles essentielles

• Orange douce Citrus sinensis (L.) Osbeck 10ml

Propriété thérapeutique : calmante, favorise la détente, diminue l'agitation, le stress, inductive du sommeil.

Mandarine Citrus reticulata 10ml

Propriété thérapeutique: anxiolytique, modératrice du système nerveux central: relaxante, sédative, hypnotique légère ; calmante du système nerveux sympathique.

Lemongrass Cymbopogon flexuosus (Steud) Wats 10ml

Propriété thérapeutique : Calmante, relaxante du système nerveux central, anxiolytique, sédative et anti déprime.

2. Indications

Nervosité, agitation, irritabilité, agressivité, stress, angoisse, anxiété, déprime, tristesse

3. Utilisation

Voie olfactive, faire sentir l'odeur pour l'adhésion au parfum

Voie cutanée diluée

2 gouttes dans une base de cire liquide de jojoba Simmondsia chinensis, une noisette, massage au niveau de la face interne des poignets, des coudes ou du plexus solaire. Faire un test cutané en préalable.

Inhalation sèche

2 à 3 gouttes de la synergie sur l'oreiller ou à respirer sur un mouchoir, 20 gouttes dans un stick inhalateur à respirer dans chaque narine à volonté.

Diffusion atmosphérique

20 à 25 gouttes dans le diffuseur pour une séquence de 15 minutes maximum porte ou fenêtre ouverte, 5 minutes pour les bébés et enfants hors présence. A renouveler si nécessaire 3 fois par jour.

4. Contre-indication

Pas d'usage par voie cutanée non diluée (photo sensibilisante et irritante cutanée).

Rédaction :	Validation :	Approbation :
Madame Pascale PROUVOST	Pr. Vincent DODIN – Psychiatre	Madame Isabelle HERVEIN
Cadre de Santé	Président de la Commission de	Responsable Démarche Qualité
Médecine 3 ^e Sud	Soins Complémentaires	
DU Aromathérapie Clinique		
Hôpital St Vincent de Paul	Monsieur Damien RAMEZ	
	Directeur des Soins – GHICL	
Date :	Date :	Date :
Signature :	Signature :	Signature :



Voies d'administration au GHICL

Voie Cutanée diluée dans HV:

Intérêts: voie d'administration la plus sûre
Permet la pénétration des HE, par diffusion trans-épidermique
Durée d'action plus prolongée si passage cutané progressif
Durée d'action rapide si massage au niveau de zones vascularisées
(ex : intérieur du poignet) = perfusion aromatique





Voie Respiratoire :

Diffusion atmosphérique

= indication ORL, assainissement locaux

Inhalation sèche (mouchoir, stick inhalateur) = voie olfactive

- Voie olfactive en psycho-émotionnel
- Voie orale : diluée dans HV

Pb digestif





Douleur et soins aromatiques Conclusion

- Soulagement des douleurs physiques et psychiques... au vu du raisonnement clinique
- Impacts pour le patient, sa famille et l'équipe soignante
- impacts économiques

Et maintenant passons à la pratique

