

La SAMSAH News, entre vous et nous !

SAMSAH NEWS | 2.0

NOVEMBRE 2022 – N°19

GROUPEMENT
DES HÔPITAUX
DE L'INSTITUT
CATHOLIQUE
DE LILLE

Lors des visites du SAMSAH le masque reste obligatoire pour les professionnels et fortement recommandé pour vous les usagers !



Appel à participation

Vous souhaitez partager vos idées, vos suggestions, vos recettes, vos bons plans ?

Contactez nous par mail

sec_samsah@ghicl.net ou par téléphone au

03.20.22.52.83

Comité de rédaction : **Virginie et Haquima**



SAMSAH
NEWS
2.0

FETE DU SAMSAH

15 septembre 2022

Comme tous les ans, l'équipe du SAMSAH apprécie d'organiser un temps collectif pour permettre aux personnes accompagnées et aux professionnels de se réunir dans une ambiance conviviale. Cette année le thème choisi était le cinéma.

Ce fut l'occasion pour les usagers du service de découvrir l'équipe sous un autre jour : vêtues de nos plus belles tenues de soirée, les personnes présentes se sont prêtées à un petit quizz cinéma. Puis l'après-midi s'est poursuivie par un karaoké où professionnels et personnes accompagnées ont pu dévoiler leur talent (ou non !) pour la chanson.

Le tout s'est organisé autour d'un café gourmand qui a favorisé les rencontres et les échanges.

L'équipe du SAMSAH remercie chaleureusement la Mairie de Capinghem, en particulier le service de M. Verfaillie, pour la mise à disposition de la salle de l'Espace Masselot.



Les actus

APRÈS-MIDI FESTIVE

DANSES FOLKLORIQUES
ZUMBA
CHORALE DOMITYS

LE CHANT POUR TOUS
CHORALE INCLUSIVE

GOÛTER PARTAGÉ
- AUBERGE ESPAGNOLE -



Samedi 15 oct. 2022
14H-17H à MARTHE ET MARIE,
1, Place Erasme Rotterdam, HUMANICITÉ

DES SÉQUENCES SERONT FILMÉES POUR LE CLIP COLLABORATIF «VIVRE ENSEMBLE» AVEC LES PERSONNES QUI LE SOUHAITENT

Contact : Accueil FAM Hélène Borel
0328542870

Avec le soutien de
abej Lomme Capinghem Marthe et Marie Feron-Vrau Afpa DOMITYS CAMPUS CREATIF



Cet après-midi a été pour moi réjouissante et pleine d'espoir pour le vivre ensemble. J'ai eu l'occasion de rencontrer de belles personnes de tous âges, qui a été pour moi très enrichissant. Salima T.

Faire des choses comme ça *vivre ensemble* dans le quartier c'est une chose merci . M. C.

Nous avons le plaisir de vous transmettre le lien du clip collaboratif “**Vivre ensemble**”. Ce clip a été tourné le 15 octobre 2022 à l'Accueil Marthe et Marie à Humanicité, Ce clip réunit des personnes de différents profils, de tous âges, de confessions et de cultures diverses et des personnes en situation de Handicap. **Il met en lumière l'importance du lien social, reflétant ainsi les valeurs d'un meilleur vivre ensemble multiforme.**



<https://www.youtube.com/saidnakhil>

Démarche qualité

Les établissements comme le SAMSAH ont pour obligation de se soumettre à une évaluation qualité tous les 5 ans



Le SAMSAH a réalisé une « évaluation qualité à blanc » les jeudi 17 et vendredi 18 novembre 2022 en prévision d'une évaluation obligatoire prévue le 1^{er} semestre 2023



Dans un souci permanent de proposer un service de qualité aux personnes accompagnées, l'équipe du SAMSAH a participé à la démarche d'audit blanc sous formes de jeux de pistes, et ce pendant 6 semaines

Démarche qualité

Cette « évaluation qualité à blanc » fut l'occasion
de rappeler
NOS VALEURS



De ces valeurs, se déclinent nos axes de travail

Bientraitance et éthique
Droits de la personne accompagnée
Expression et participation de la personne accompagnée
Co construction et personnalisation du projet
d'accompagnement
Accompagnement à la santé
Accompagnement à l'autonomie
Continuité et fluidité des parcours
Politique ressources humaines
Démarche qualité et gestion des risques

Bon appétit

Madame DAOUD nous partage sa recette LES MCHAWAK



Pour la pâte

- 250 g de beurre doux
- 2 jaunes d'œuf
- 125 g de sucre
- 300 g de farine
- 200 g de cacahuètes moulues non salées
- 1 sachet de levure chimique
- 1 sachet de sucre vanillé

Pour décorer

- 2 blancs d'œuf
- Cacahuètes complètes ou fruits confits ou cerises
- Cacahuètes concassées non salées non grillées
- Sirop de glucose ou miel
- Fleur d'oranger

Préchauffer le four thermostat à 170 °

Dans un grand bol et avec la main, mélanger le beurre, le sucre puis les jaunes d'œuf puis le sucre vanillé et la levure, les cacahuètes moulues et la farine doucement jusqu'à obtenir une pâte bien molle.

Laissez reposer 15 minutes,

Former des petites boules de la taille d'une noix. Trempez les dans le blanc d'œuf puis les cacahuètes concassées. Placez les dans des caissettes moyennes. Décorez chaque boule avec une cacahuète ou fruit confit ou cerise.

Les mettre au four pendant 15 à 20 minutes jusqu'à ce qu'ils soient dorés.

Une fois cuites, versez directement sur chaque boule une cuillère à soupe de sirop tiède ou de miel ou fleur d'oranger.

Bon appétit !

Christophe Sion nous partage...

L'évènement du SAMSAH

Pourquoi une fête du SAMSAH?

Le personnel du SAMSAH voulait faire une fête originale. Pourquoi ne pas prendre le thème du cinéma?

Alors je crois avoir compris que le thème du cinéma convenait tout à fait. En effet quoi de mieux que des stars qui vous offrent des étoiles.

Tout peut démarrer par les secrétaires qui sauront vous frayer un chemin au pays des étoiles en vous orientant vers celle qu'il vous faut: forcément la plus brillante.

L'assistante sociale ou la conseillère en économie sociale et familiale qui vous proposeront de suivre un chemin parsemé d'étoiles. À vous de vous laisser guider.

Puis vient la psychologue qui va avec vous découvrir toutes les étoiles de votre personnalité qui demeurent cachées. Et quelquefois juste découvrir un peu plus les étoiles personnelles...

Vous pouvez vous laisser séduire par l'ordonnancement étoilé que vous proposera le neuropsychologue afin de remettre un peu d'ordre dans le fonctionnement de votre cerveau d'artiste ou attendre le point hebdomadaire du psychiatre qui saura vous faire bénéficier de son éclairage digne des feux de la rampe...

Mais pour pouvoir apprécier toutes ces nouvelles étoiles il faudra d'abord apprendre à les déguster avec parcimonie ou avec appétit mais toujours en les déglutissant avec délectation. C'est là qu'intervient la diététicienne qui petit à petit vous fera apprécier les repas étoilés.

Ensuite pourquoi ne pas vous laisser porter par l'infirmière qui fera reluire les étoiles de votre santé que vous négligez. Ou même vous accompagner pendant des rendez-vous destinés à pointer les bonnes étoiles de votre santé.

Elle peut être accompagnée ou remplacée par un médecin de médecine physique ou de réadaptation afin de réagencer tout le casting de stars et d'étoiles montantes qui composent votre être et faire le lien avec les professionnels de santé qui brillent de mille feux.

Puis vient l'ergothérapeute qui va vous aider à remettre les étoiles de votre domicile en bon ordre. Vous pourrez marcher sur un sol étoilé mais bien ordonné.

Pour terminer la psychomotricienne va vous détendre et vous permettre de faire briller toutes les étoiles physiques et psychologiques qui peuvent être un peu ternies.

Mais n'oublions pas la metteur en scène de toutes ces étoiles, la responsable de service qui coordonne tout ces talents de stars et fera que votre vie ne soit plus jamais terne mais brille intensément.

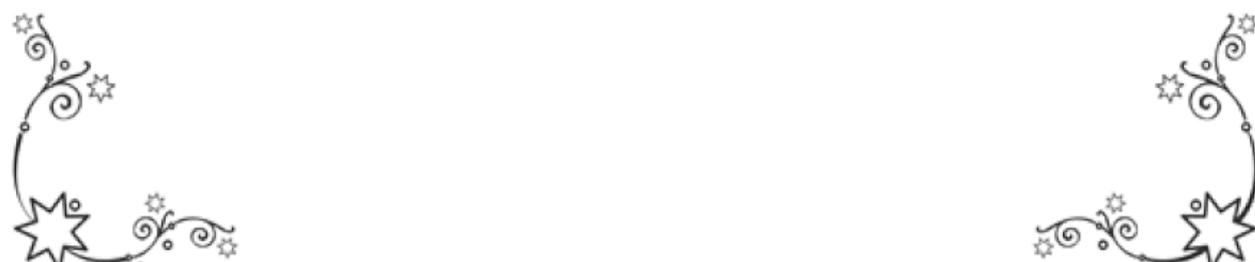
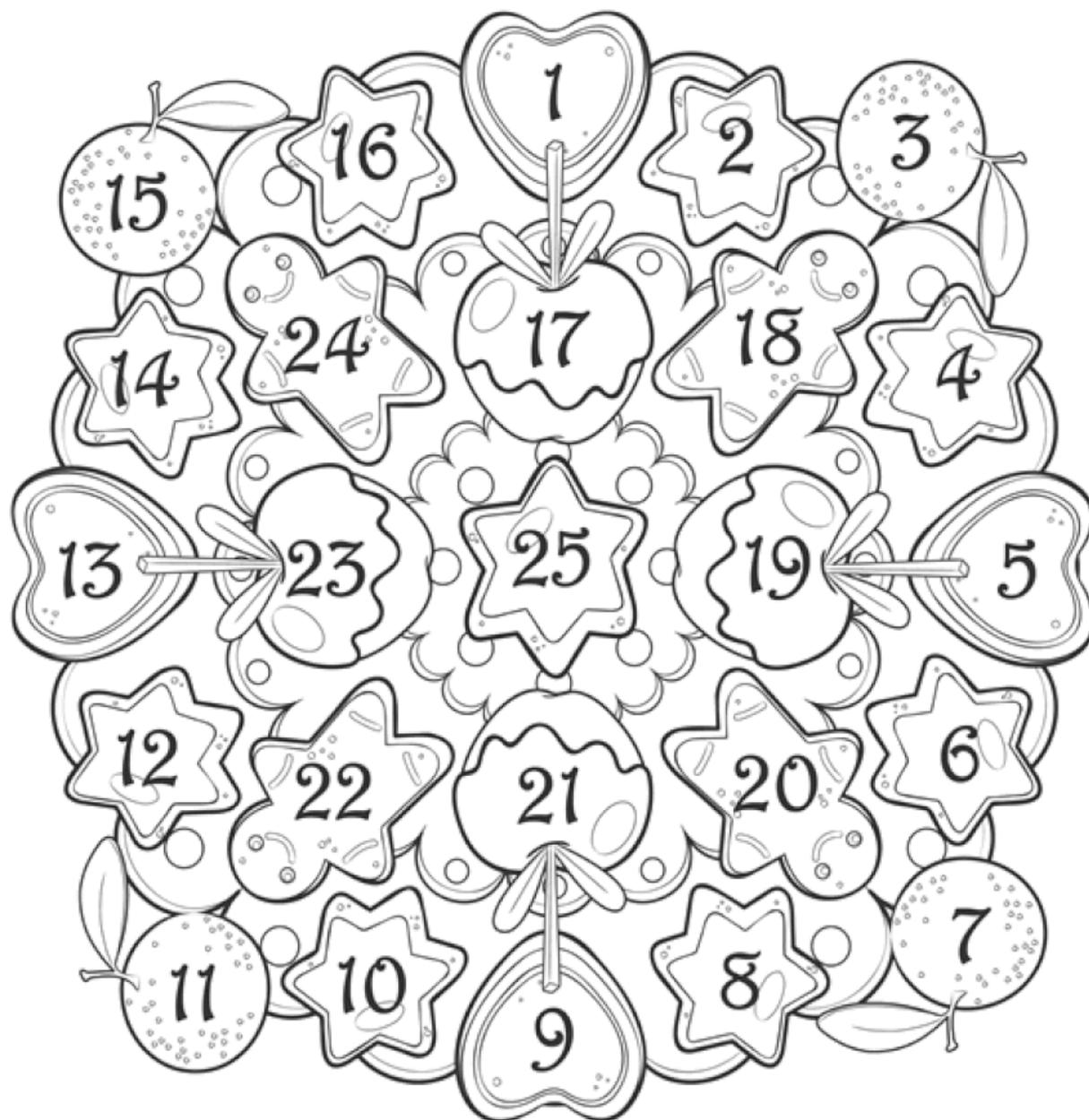
J'oublie sûrement des stars du SAMSAH, mais elles vous feront immanquablement découvrir toutes les étoiles qui vous composent.

Voilà pourquoi le SAMSAH voulait faire une fête mais pas n'importe laquelle celle du cinéma et de ses stars et de vos étoiles...



Coin détente

Le Mandala de l'Avent
une douceur à colorier chaque soir





A vous de jouer !

Trouve les 8 mots écrits cachés parmi les mots mêlés dans la grille.

D	V	A	U	T	O	M	N	E	Y	G	H
W	D	R	A	L	L	I	U	O	R	B	F
F	E	U	I	L	L	E	S	O	L	Q	M
K	S	E	P	T	E	M	B	R	E	R	M
C	S	E	G	N	A	D	N	E	V	F	E
O	G	A	L	E	R	B	M	E	C	E	D
B	R	U	M	E	F	B	P	C	B	J	U
Z	Q	Y	N	O	V	E	M	B	R	E	T
R	P	R	B	C	Y	K	P	K	T	V	U
B	N	F	C	M	K	D	D	C	H	G	S

AUTOMNE
BROUILLARD
BRUME
DECEMBRE
FEUILLES
NOVEMBRE
SEPTEMBRE
VENDANGES

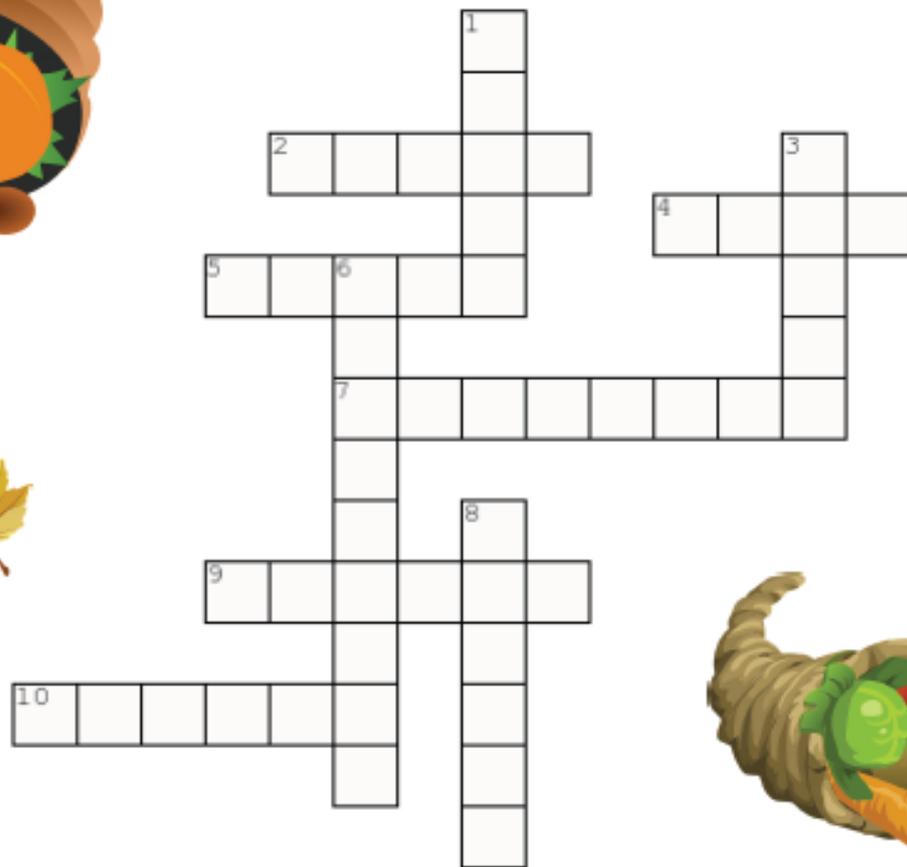


apprendre-reviser-memoriser.fr



A vous de jouer !

Remplis la grille avec les mots qui correspondent aux définitions.



Horizontal

2. Se présente sous différentes formes : de Bruxelles, fleur, rave, frisé, romanesco
4. Fruit du noyer
5. Fruit du pommier
7. Fruit du noisetier
9. Fruit du marronnier
10. Fruit de la vigne

Vertical

1. Fruit du prunier
3. Fruit du figuier
6. Fruit du mandarinier
8. Autre nom des potirons et citrouilles