

La SAMSAH News, entre vous et nous !

# SAMSAH NEWS | 2.0

MARS 2023 – N°20

GRUPEMENT  
DES HÔPITAUX  
DE L'INSTITUT  
CATHOLIQUE  
DE LILLE

LAISSE LA VIE TE FAIRE  
CE QUE LE PRINTEMPS  
FAIT AUX FLEURS



## Appel à participation

*Vous souhaitez partager vos idées, vos suggestions, vos recettes, vos bons plans ?*

Contactez nous par mail

[sec\\_samsah@ghicl.net](mailto:sec_samsah@ghicl.net) ou par téléphone au

03.20.22.52.83

Comité de rédaction : **Virginie et Haquima**



SAMSAH  
NEWS  
2.0

# Vie du service



**C'est avec plaisir que nous avons accueilli :**

- **Mme Daoud pour participer au COPIL qualité**
- **Mme Daoud et M. Urbaniak pour l'amélioration des questionnaires de satisfaction.**

**MERCI pour cette riche collaboration**

# Vie de service



## QUESTIONNAIRE DE SATISFACTION N° 1

Date : \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Signification des symboles :   
Pas satisfait Peu satisfait Satisfait Très satisfait Non concerné

### Début d'intervention

- Etes-vous satisfait(e) :
- |   |                          |                          |                          |                          |                          |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|   |                          |                          |                          |                          |                          |
| 1. du délai d'attente avant le début d'intervention du SAMSAH   | <input type="checkbox"/> |
| 2. de l'accueil du service (accès aux locaux, standard...)  | <input type="checkbox"/> |
| 3. de la qualité des premiers contacts  | <input type="checkbox"/> |
| 4. du livret d'accueil  | <input type="checkbox"/> |
| 5. de l'explication donnée sur l'intérêt du SAMSAH  | <input type="checkbox"/> |
| 6. de la qualité des interventions des professionnels (disponibilité, fréquence, respect...)              | <input type="checkbox"/> |
| 7. du travail de coordination entre l'équipe du SAMSAH et les autres professionnels qui vous accompagnent | <input type="checkbox"/> |

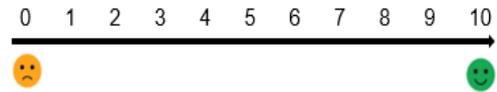
8. Remarques et suggestions :

### Votre accompagnement :

- Etes-vous satisfait(e) :
- |   |                          |                          |                          |                          |                          |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|   |                          |                          |                          |                          |                          |
| 9. du rôle du référent ?  | <input type="checkbox"/> |
| 10. de la co-écriture de votre projet personnalisé, est-ce fidèle à vos projets ? | <input type="checkbox"/> |

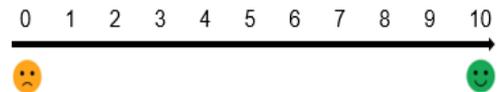
1

11. D'une manière générale, êtes-vous satisfait de votre accompagnement par le SAMSAH ?  
(entourez une note de 1 à 10)

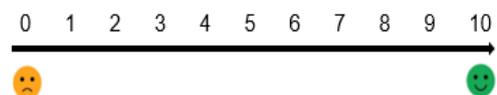


12. l'intervention du SAMSAH a-t-elle amélioré votre qualité de vie ? Oui  Non

13. Avant l'intervention du SAMSAH, à combien estimiez-vous votre qualité de vie ?



14. Depuis l'intervention du SAMSAH, à combien estimez-vous votre qualité de vie ?



15. Avez-vous des réclamations ? Oui  Non

Si oui, lesquelles ?

.....  
.....  
.....

16. Connaissez-vous la procédure pour exprimer vos réclamations ? Oui  Non

17. Remarques et suggestions :

Une fois le questionnaire rempli (il peut être anonyme), vous pouvez :

- > Le renvoyer à l'adresse ci-dessous :  
S A M S A H Lille Métropole ICL  
1 rue Abbé Pierre. Rés. Les Émeraudes, bât. B. 59160 CAPINGHEM
- > L'envoyer par mail : [sec\\_samsah@ghicl.net](mailto:sec_samsah@ghicl.net)
- > Le remettre sous enveloppe à un membre du SAMSAH
- > Vous exprimer à l'oral et le compléter avec un membre de l'équipe

2

**Vous pouvez aussi nous aider à nous améliorer en complétant les questionnaires de satisfaction.**

**- par courrier / mail**

**- Aidé de vos proches ou de votre référent.**



# Développement Durable

## LIBEL 'UP



COLLECTE

RECONDITIONNEMENT  
REMISE EN ÉTAT  
RECYCLAGE  
RÉ-UTILISATION

REDISTRIBUTION



Lancé en 2022, **Libel'Up** est un projet porté par Eurasanté visant à collecter, reconditionner et redistribuer le matériel médical usagé, en panne ou non-utilisé grâce aux dons de particuliers.

Parmi le matériel visant à être reconditionné, le dispositif collecte des objets tels que les fauteuils roulants ou encore les aides auditives. Après reconditionnement, ces objets seront redistribués pour répondre aux besoins de personnes en situation de handicap ou en perte d'autonomie en attente de matériel pour leur quotidien.

**Le dispositif s'inscrit donc dans une démarche de lutte contre le gaspillage, en faveur d'une économie circulaire, et visant à améliorer l'accessibilité de ce matériel coûteux pour les utilisateurs.**

# LIBEL 'UP

## Quel est le matériel collecté ?

- Aide aux transferts : lève-personnes, lits médicalisés, fauteuils releveurs ou coquilles, verticalisateurs
- Aide à la communication : aides auditives (appareils auditifs et amplificateurs auditifs), aides optiques, loupes, téléphones, détecteurs de chutes, géolocalisation des personnes, téléassistance, alarmes, bracelets d'activité
- Aide à la préparation et à la prise des repas : tables de lit
- Aide à la mobilité : fauteuils roulants manuels ou électriques, accessoires de fauteuils, scooters électriques, poussettes, tricycles, vélos adaptés, rampes d'accès, béquilles, déambulateurs, cannes, main-courantes
- Aide à l'hygiène : sièges de bains, chaises de douche, chaises percées, barres d'appui, rehausseurs, baignoires à porte, élévateurs de bain

## Comment et où faire don de mon matériel inutilisé ?

Il existe des points fixes de collecte :

- Mairie de Sainghin en Weppes
- Bio incubateur Eurasanté
- Mairie d'Armentières ou Cité Sociale d'Armentières
- Centre l'Espoir à Hellemmes

Si le matériel est très volumineux ou que vous avez des difficultés de déplacements, vous pouvez contacter Libel'up à cette adresse :

[libelup@eurasante.com](mailto:libelup@eurasante.com)

*Plus d'informations sur [libel-up.com](http://libel-up.com)*



# AVRIL VERT

## MOIS DE LA SENSIBILISATION AUX PRATIQUES ÉCOLOGIQUES AU SAMSAH



# Prévention santé

## L'ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE ET SA PYRAMIDE

La pyramide alimentaire est un outil visuel simple qui vous permet d'avoir une vue d'ensemble sur l'équilibre alimentaire d'une journée.

Les étages de la pyramide sont les groupes d'aliments ou familles alimentaires dans lesquels il faut puiser quotidiennement pour assurer la couverture en matières nutritives (sucres, gras, protéines, vitamines, ...).

A la **base** de la pyramide, on trouve les aliments qui doivent être le **plus consommé** quotidiennement. **Plus on monte, moins** il est donc nécessaire de **consommer** les aliments représentés.

### La Pyramide Alimentaire

Food in  
action   
[www.foodinaction.com](http://www.foodinaction.com)

Avec la collaboration de  
LA HAUTE ÉCOLE LÉONARD DE VINCI



**LA BASE DE LA PYRAMIDE** , constituée d' **EAU ET DE BOISSONS SANS SUCRES**, est le plus important des étages sur le plan des quantités.



**QUOI ?** eau plate/eau gazeuse, café, thé et infusions.

**POURQUOI ? 70% du poids du corps = EAU.** L'eau fournit également des minéraux (formation de l'os, contraction des muscles dont le cœur, cicatrisation, ...) et participe à l'hydratation de l'organisme. Seule l'eau est **indispensable**.

**COMBIEN ?** Boire de l'eau à volonté, au cours et en dehors des repas. Les périodes de **canicule**, la **fièvre** et les **troubles de déglutition** peuvent engendrer des **modifications** de quantité et/ou de choix des boissons.

**ATTENTION :** Les **jus de fruits** et les sodas apportent aussi de l'eau mais contiennent du **sucré**. Quant aux boissons alcoolisées, il faut évidemment ne pas en abuser.

**LE DEUXIEME ETAGE CONTIENT LES FRUITS ET LEGUMES.**



**QUOI ?** Les fruits = pomme, poire, pêche, abricot, fraise, kiwi, ....  
Les légumes = choux, butternut, salade, navet, carotte, ...

Tous peuvent être mangés sous forme crue/cuite/en compote/en potage. Les troubles de déglutition peuvent engendrer des modifications de leur texture.

**POURQUOI ?** Ils contiennent peu de calories, beaucoup de **vitamines** (vitamine C, B9, A, ...) , de **minéraux** (magnésium, potassium, ...) ainsi que de **fibres** alimentaires (bonnes pour le **transit**).

**COMBIEN ? 250g de fruits et 300g de légumes par jour en moyenne**

# Témoignage

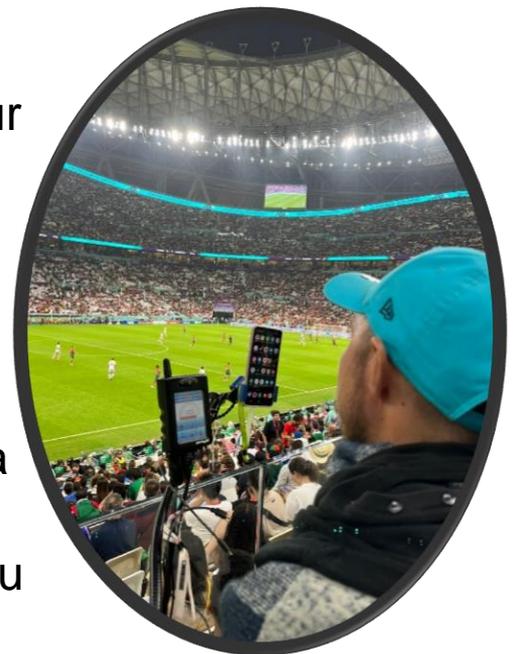
Jean Baptiste GAVE nous partage...

**Décembre 2022 à la coupe du monde de football au QATAR**



Je me présente Jean-Baptiste GAVE et suis suivi au SAMSAH depuis le 1er juin de l'année dernière. J'aime beaucoup voyager et j'adore le sport principalement le football et je supporte bien évidemment notre équipe de France.

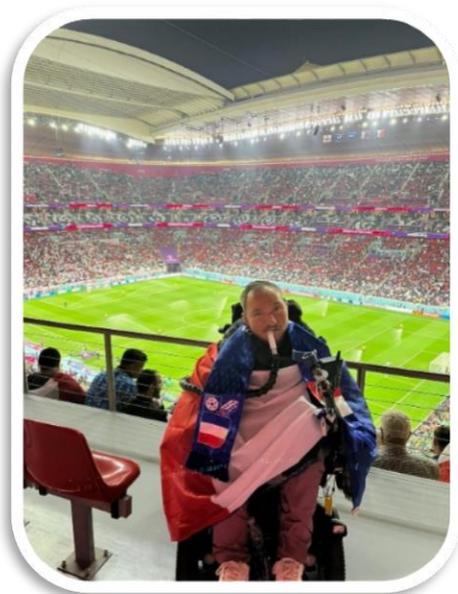
Je suis en contact avec un organisme de voyage spécialisé dans le tourisme adapté. Il proposait des séjours au Qatar pour la future coupe du monde , je me suis donc inscrit pour le séjour du 2 au 11 décembre 2022 pour assister aux huitièmes de final et 2 quarts de final. Le jour J est arrivé départ à 5 h pour rejoindre l'aéroport Charles de Gaulle pour le vol. Après un vol de 8 h bien fatigant nous arrivons à Doha où un véhicule nous attend à l'extérieur pour rejoindre notre hôtel flottant, en effet nous passons nos nuits sur un bateau de croisière tout neuf. Nous sommes en groupe de 10 personnes et nous faisons du coup de très belles rencontres.



Le temps est parfait environ 25 degrés. Au final nous verrons 8 matchs et pour notre plus grand espoir nous voyons à 2 reprises notre équipe nationale sortir vainqueur de leurs matchs. Nous prenons les différents transports en commun très accessibles aux personnes en situation d'handicap afin de rejoindre les différents stades et lieux touristiques de la capitale.

## Jean Baptiste GAVE nous partage...

### Décembre 2022 à la coupe du monde de football au QATAR



**Je vis un rêve éveillé assister à l'événement footballistique le plus grand du monde. Malheureusement toute bonne chose à une fin. Nous assisterons à la fin de la compétition devant notre télévision.**

### Le 9 mars 2023 / Forum Cap handicap



**Présentation des missions du SAMSAH par Haquima AYAD , en présence de Jean Baptiste Gave et Séverine (aide soignante), aux étudiants du lycée Sévigné de Tourcoing préparant un diplôme pour un métier dans le secteur médico-social.**



# Jean Baptiste GAVE nous partage...

## La sortie de son livre



Jean Baptiste Gave témoigne son parcours de vie, et présente son livre **EN ROUE LIBRE**,



« Je me nomme Jean-Baptiste Gave j'ai 34 ans. Je vis dans l'agglomération lilloise et je suis atteint d'une maladie génétique rare la myopathie de Duchenne celle-ci touche tous mes muscles. Aujourd'hui seuls mes doigts ont encore de la mobilité, grâce à un matériel adapté je peux toujours me déplacer avec mon fauteuil, utiliser mon ordinateur et mon téléphone. Aujourd'hui j'ai voulu vous raconter tout ceci dans un livre ».



# A vous de jouer !

S	E	L	L	E	D	N	O	R	I	H	L	T
E	E	N	S	E	R	E	V	E	M	I	R	P
S	N	O	L	L	I	S	I	O	L	E	S	R
E	U	S	R	U	E	L	F	A	F	N	E	Q
E	S	I	S	R	A	M	S	T	U	I	S	S
L	N	A	E	P	I	L	U	T	E	A	S	P
L	O	R	N	E	L	L	O	P	O	R	I	M
I	E	O	A	S	U	C	O	R	C	G	C	E
U	G	L	E	X	O	N	I	U	Q	E	R	T
Q	R	F	F	O	R	S	Y	T	H	I	A	N
N	U	S	E	E	L	U	O	B	I	G	N	I
O	O	P	S	E	H	T	N	I	C	A	J	R
J	B	S	N	O	I	T	A	T	N	A	L	P



HIRONDELLES  
 PLANTATIONS  
 PRIMEVERES  
 BOURGEONS  
 FLORAISON  
 FORSYTHIA  
 GIBOULEES  
 JACINTHES  
 JONQUILLE  
 NARCISSES  
 OISILLONS  
 PRINTEMPS  
 EQUINOXE

CROCUS  
 FLEURS  
 GRAINE  
 POLLEN  
 TULIPE  
 LILAS  
 MARS  
 OEUF

