



SERVICE D'AIDE AUX FEMMES EXCISÉES

**Livret de soins
pour les patientes
ayant bénéficié
d'une réexposition clitoridienne**



GROUPEMENT
DES HÔPITAUX
DE L'INSTITUT
CATHOLIQUE
DE LILLE

SAINT VINCENT DE PAUL

SERVICE D'AIDE AUX FEMMES EXCISÉES

Vous venez d'avoir une opération chirurgicale de reconstruction du clitoris.

Le succès de cette intervention dépend des soins que vous apportez au clitoris.

Vous devez suivre ces étapes à chaque fois que vous faites les soins.

Vous devez consacrer **30 minutes le matin**
et 30 minutes le soir aux soins du clitoris
les 10 premiers jours.

Puis **30 minutes le matin** pendant un mois.

C'est à vous de faire les soins.

SERVICE D'AIDE AUX FEMMES EXCISÉES

1. Appliquer en couche épaisse du gel de **Xylocaïne** sur la zone opérée 20 minutes avant le début des soins.
2. Sous la douche, **lavez à l'eau et au savon en massant au niveau du pubis**. Cela évacue la collection de la zone de décollement.
3. A l'aide d'un miroir, nettoyez le clitoris d'avant en arrière avec des **compresses humidifiées avec du serum physiologique**. Ces soins débarrassent le clitoris des débris qui le recouvrent. Le clitoris doit être rouge ou rose comme votre langue.
4. Appliquez délicatement des **compresses imbibées de Chlorhexidine** au niveau du clitoris. Laissez sécher à l'air.
5. Appliquez une **ampoule de Sterdex** en **couche épaisse** sur le clitoris.



Vous pouvez appliquer de la **VASELINE** ou du **beurre de karité blanche en couches épaisses, plusieurs fois par jour**, jusqu'à cicatrisation complète.

Avant de vous coucher, si besoin, vous pouvez remettre du gel de Xylocaïne les premiers jours



SERVICE D'AIDE AUX FEMMES EXCISÉES

Antidouleurs à prendre si besoin les 10 premiers jours :

TRAMADOL 50mg (en cas de fortes douleurs)
1 à 2 comprimés, 2 fois par jour
Pendant 10 jours



IBUPROFENE 400 mg
1 comprimé matin, midi et soir
Pendant 10 jours



INEXIUM 20 mg
1 comprimé par jour, le soir
Pendant 10 jours



Dès que les douleurs deviennent moins fortes,
arrêter le Tramadol et prendre du
PARACETAMOL 1g
1 comprimé toutes les 6 h
Pendant 10 jours



SERVICE D'AIDE AUX FEMMES EXCISÉES

Vous avez reçu une ordonnance de médicaments contre la douleur.

Respectez les doses.

Vous devez arrêter les médicaments si vous n'avez plus de douleurs au clitoris.



Vous devez venir nous voir si vous sentez quelque chose d'anormal.

Par exemple :

- un saignement anormal
- un lâchage des fils de suture
- des tissus modifiés
- une douleur insupportable



En cas d'urgence : les urgences gynécologiques sont ouvertes 24h/24 7j/7



En cas de question ou d'inquiétude, vous pouvez contacter le secrétariat au **03 20 87 45 47**.

SERVICE D'AIDE AUX FEMMES EXCISÉES



**Il est important de venir
à vos jours de contrôle.**

à 10 jours : le

à 1 mois : le

à 3 mois : le

à 6 mois : le

SERVICE D'AIDE AUX FEMMES EXCISÉES

 J'ai des questions ...

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

NOUS CONTACTER

❖ Hôpital Saint Vincent de Paul

Boulevard de Belfort - BP 387
59020 Lille Cedex

Métro : ligne 2 - Porte de Valenciennes

❖ Secrétariat

Tel : **03 20 87 45 47**

Mail : **safe@ghicl.net**

RETROUVEZ-NOUS SUR :



Site Internet
GHICL SAFE



SAFE
Service d'Aide aux
Femmes Excisées



safe_lille



SAINT VINCENT DE PAUL