

Procédure : prélèvement, préparation et injection du PRP

Les injections de PRP sont réalisées au **cabinet médical**. Il s'agit d'une procédure ambulatoire réalisée lors d'une consultation. Il n'est pas nécessaire d'être à jeun.

La durée totale de la procédure au cabinet est généralement d'environ **15 minutes**.

Prélèvement et préparation :

1. **La prise de sang** : 15ml sont prélevés sur une veine du coude comme pour une prise de sang classique.
2. **La centrifugeuse** : le sang total prélevé est placé dans une centrifugeuse pendant 5 minutes à 1500 tours/min. on conserve uniquement le sérum (5ml) qui contient les plaquettes.
3. **L'injection** : après la désinfection soignée, le concentré plaquettaire est injecté de façon stérile au niveau de la lésion à l'aide de technique échoguidée si nécessaire.

La période après injection :

Un temps de repos peut être nécessaire. Le muscle, le tendon ou l'articulation traités resteront fragiles pendant les 21 premiers jours en fonction de la pathologie. La cicatrisation se poursuivra durant plusieurs semaines.

Instructions post-procédure :

Pour s'assurer que votre rééducation se passe bien et éviter toute complication, suivez ces instructions suivantes :

- Reposez-vous et limiter votre activité physique
- Restez hydratés : buvez beaucoup d'eau pour faciliter le processus de guérison du corps et la bonne distribution des nutriments PRP dans les vaisseaux sanguins.

CONTACT

GHICL-GCS
Clinique Sainte Marie
22 rue Watteau - BP 177
59403 CAMBRAI CEDEX

Tél : 03 27 73 57 35

Pour tous renseignements,
vous pouvez contacter le secrétariat du

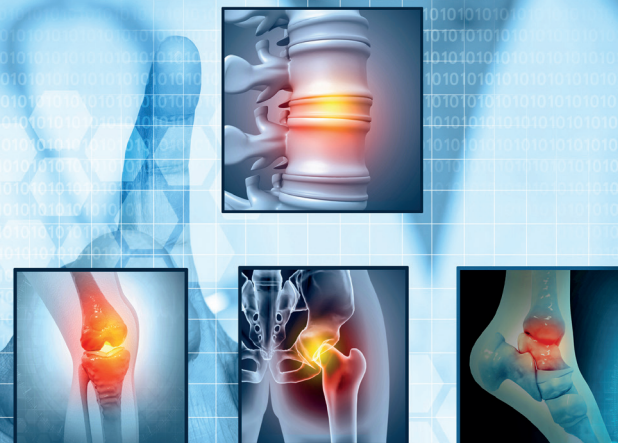
Dr Raffaele PASTORE
Chirurgien Orthopédiste

Tél : 03 27 73 56 39

<https://www.saintemarie-cambrai.fr>

© Clinique Sainte Marie - Communication - Novembre 2024 - © Istock

Prise en charge de la douleur



**Plasma riche
en plaquette (PRP)**
VOUS AVEZ DE LA DOULEUR ?

Qu'est-ce que le Plasma Riche en Plaquette (PRP) ?

Le Plasma Riche en Plaquettes est un produit dérivé du sang, obtenu après centrifugation et à partir d'un prélèvement sanguin. Le PRP est un traitement naturel créé à partir du propre sang du patient, contient différents facteurs de croissance capables de stimuler la régénération de certains tissus.

Principe du traitement

Les plaquettes sont des composants du sang responsables de la coagulation et de la cicatrisation. Le sang ne contient que 4% de plaquettes (contre 93%). La centrifugeuse permet d'obtenir le plasma concentré en plaquettes avec des facteurs de croissance qui vont stimuler la cicatrisation et d'autres biomolécules qui possèdent des propriétés anti inflammatoires et analgésique.



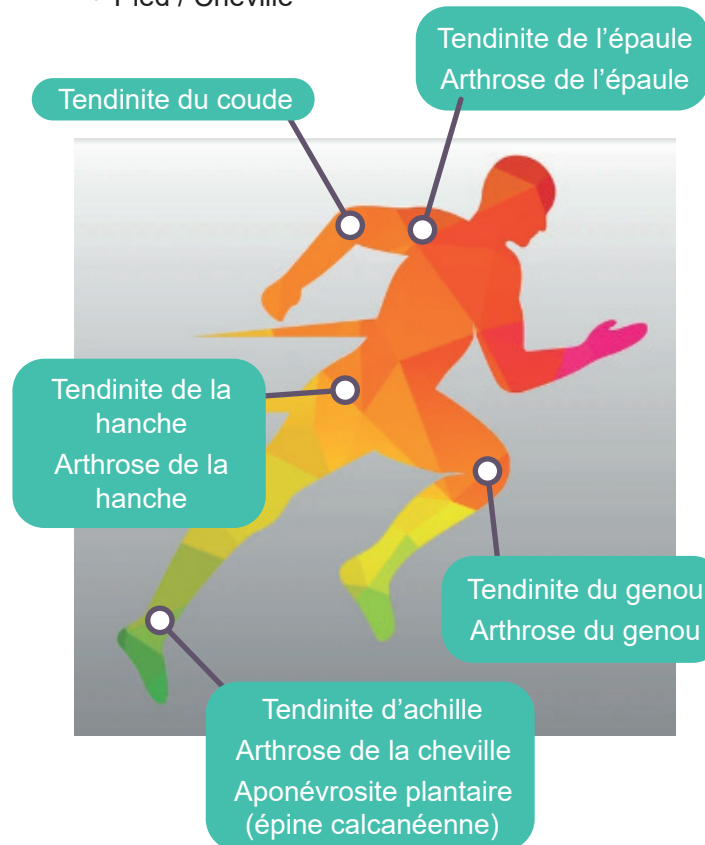
Objectif et avantages du traitement

Présentant un remède prometteur, les injections PRP exploitent les mécanismes de guérison innés du corps. Elles permettent d'atténuer l'inconfort, améliorer la mobilité articulaire et empêcher la progression de l'arthrose. Ainsi, en utilisant les propres plaquettes du patient, ces injections sont considérées sûres, présentant un faible risque d'effets secondaires.

Cette approche permet une régénération ciblée du cartilage, évitant ainsi la nécessité d'une intervention chirurgicale majeure.

Les Zones traitées à l'aide du PRP :

- Genou
- Epaule
- Coude
- Pied / Cheville



Les principes indications du traitement par injection PRP sont :

- ▶ Tendinite de l'épaule : coiffe des rotateurs
- ▶ Tendinite du coude
- ▶ Tendinite d'achille
- ▶ Tendinite de la hanche
- ▶ Tendinite du genou : tendinite rotulienne ou quadricipitale
- ▶ Aponévrosite plantaire (épine calcanéenne)
- ▶ Lésions musculaires aiguës ou chroniques
- ▶ Lésions ligamentaires (entorses)
- ▶ Lésions du cartilage articulaire ou chondropathie
- ▶ Arthrose du genou
- ▶ Arthrose de la hanche

Les injections de PRP



Les injections de PRP permettent de ralentir la progression de la maladie, de diminuer la douleur, l'inflammation et d'améliorer la mobilité et la fonction.

Le PRP favorise la prolifération des cellules souches qui se spécialisent dans les différents types de tissus (ex : cartilage, peau, os...)